

Programma

on-line spēlai: Atrodi Savu Aizraušanos.

Uzdevums: spēlētāji iegūst metodes, ko var patstāvīgi izmantot un divu nedēļu laikā izprast principus kā atrast savu aizraušanos. No sevis analīzes, ieraudzīšana no jauniem aspektiem līdz konkrētam rīcības plānam.

Treneris: Zuarguss. Ar šīm metodēm strādājis gan starptautiskajos, gan lokālajos uzņēmumos, palīdzējis gan uzņēmumu vadītājiem, gan jauniešiem. Kopā vairāk kā 3000 interesentiem.

15 dienu metožu secība.

Sākumā minēta diena, pēc tam metodes. Vienā dienā var būt viena līdz trīs metodes.

Nulles punkts, sākums. **Vienošanās ar sevi.**

C. **1. uzdevums. Flow darbā.** Procesi, intereses kādi Tev ir bijuši jebkādos dzīves posmos esot projektos (arī skolā vai kopā ar draugiem, NVO sektoru u.c.), brīvprātīgā vai apmaksātā darbā.

Pk. **1. Sviedriņš un mieriņš.** Veido pamata resursus, lai varētu veikt uzlabojumus dzīvē. **2. Čomiņš.** Atbalsta sistēma ilgtermiņam.

S. **1. Iedvesmas cilvēks. 2. Plāno sev balvas.**

SV. **1. Tavas vērtības. 2. Čomiņa atbalsts.**

P. **1. Darba novērtējums.**

O. **1. Anti-flow un ko esmu iemācījies.**

T. **1. Piecas paralēlās dzīves un Tavas prasmes.**

C. **1. Kopsavilkums: flow, vērtības, industrija, prasmes. 2. Not to do list.**

Pk. Brīvdiena.

S. **1. Trīs varianti, ko varētu darīt pēc 15 gadiem. 2. Mana dzīve pēc pieciem gadiem, ja nekas nemainīsies.**

Sv. **1. Ilgtermiņa-īstermiņa plāns, kā iet uz savu mērķi. 2. Čomiņš. Atbalsta sistēma ilgtermiņam.**

P. **1. Trīs pirmie soļi un darbi.**

O. **1. "Četras domāšanas cepures" un Tavi plāni. 2. Kā mainīt savus bloķējošos priekšstatus.**

T. **1. Atrodi Savu Aizraušanos 16 ieradumi.**

C. **1. Mēneša plāns ieradumiem.** Ieradumi nodrošina ilgtermiņa uzlabojumus. **2.**

Mana sajūta iedeālā darba dienā. Sajūtas, emocijas ir spēcīgāki virzītāji dzīvē kā "koncepti", "intelektuāli konstrukti".

Papildus iespējas.

a. Pasākums 4.septembrī "Mani jautājumi trenerim un iedvesma noslēgumā". Ar Zuargusa atbildēm uz Taviem jautājumiem, papildus metodēm "pēc klātesošo pieprasījuma". Notiek Kalnciema Kvartālā. Pasākumā notiek balvu ieguvēju izziņošana.

50% atlaide tiem, kuri sniedz atgriezenisko saiti spēles beigās par spēles procesu, tādā veidā, palīdzot šo spēli uzlabot.

b. Individuālās konsultācijas ar treneri. Zuarguss katram cilvēkam pieiet individuāli, tamdēļ droši aizpildi šo anketu viņš vai cilvēkam.lv komanda ar Tevi sazināsies 2 dienu laikā.
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdb9WXDsZCtXsublKYkPgjm4HMOLK1QOEcu5-L90-00KtAhew/viewform>

Programmā iespējamie papildinājumi, izmaiņas.

2 vebināri, orientējoši katras nedēļas sākumā, otrdienās (vebināru skaits līdz šim spēlēs bijis lielāks)

Spēles secība var mainīties, ja trenerim un cilvēkam.lv komandai ir redzams no spēlētāju aktivitātes, jautājumiem, atbildēm, ka vajag pamainīt secību vai papildināt metodoloģiju.