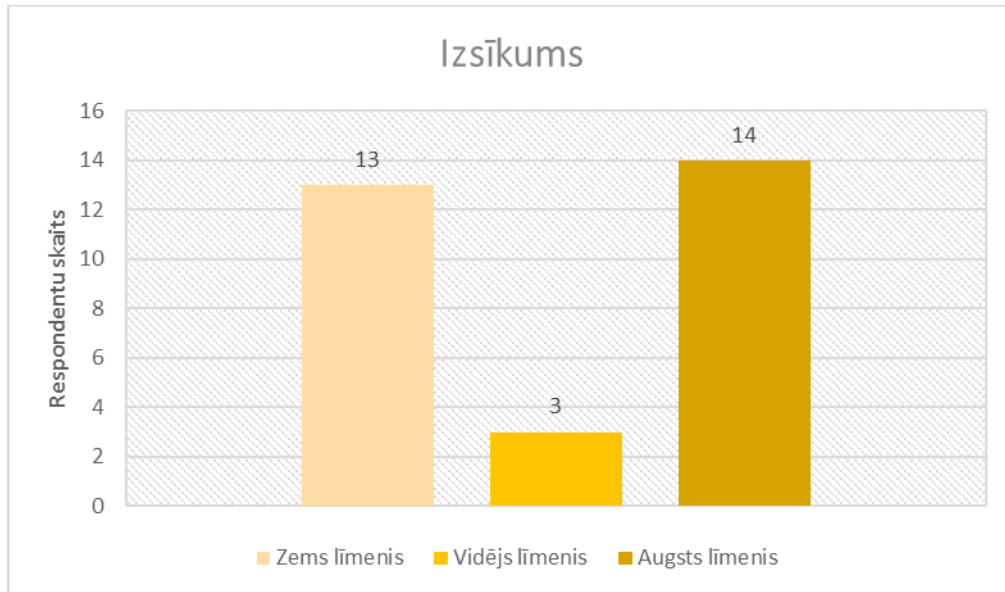


Skalas	Zems līmenis	Vidējs līmenis	Augsts līmenis
Izsīkums	≤2,00	2,01 – 3,19	≥3,20
Cinisms	≤1,0	1,01 – 2,19	≥2,20
Profesionālā efektivitāte	≤4,00	4,01 – 4,99	≥5,00

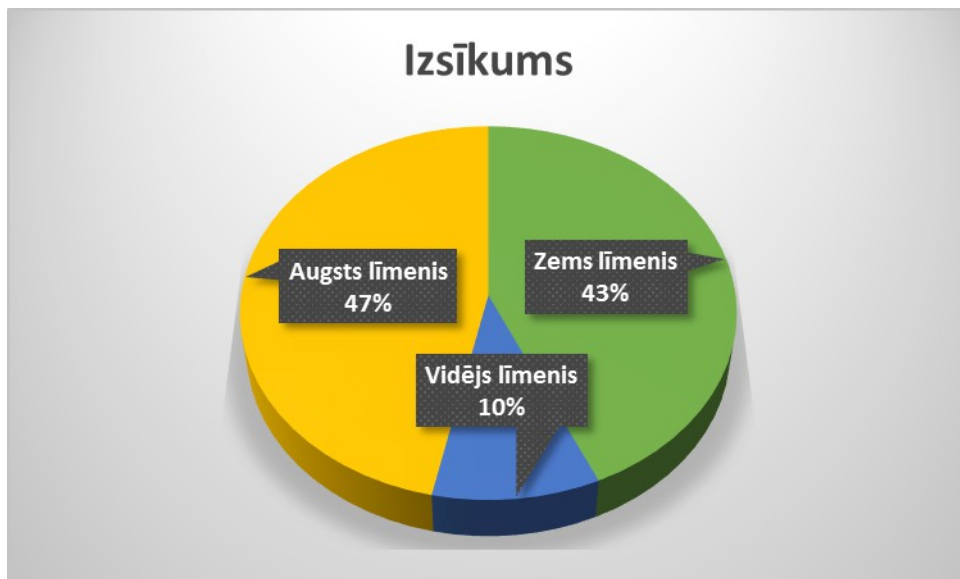
**Pētījuma Rezultāti**  
**Izdegšanas sindroma aptauja**

	Izsīkums	Cinisms	Efektivitāte
1	2,20	2,40	2,0
2	1,80	NA	NA
3	2,00	2,20	6,0
4	4,20	1,60	6,7
5	1,00	1,00	7,0
6	3,40	1,20	7,0
7	3,20	1,80	5,0
8	3,00	3,20	6,7
9	3,20	1,60	7,0
10	3,80	2,20	6,2
11	1,60	1,40	7,0
12	1,80	1,60	7,0
13	1,40	1,00	6,8
14	2,00	2,20	6,2
15	3,20	1,40	6,3
16	3,20	3,80	6,5
17	2,00	2,40	7,0
18	4,00	2,20	5,8
19	1,80	1,40	6,7
20	1,40	1,20	6,3
21	1,20	1,00	6,2
22	2,60	2,20	7,0
23	1,60	1,00	7,0
24	3,40	2,00	5,7
25	2,00	1,60	6,3
26	3,20	2,00	6,7
27	5,40	NA	NA
28	4,20	NA	NA
29	4,40	4,00	6,8
30	3,80	1,80	6,8

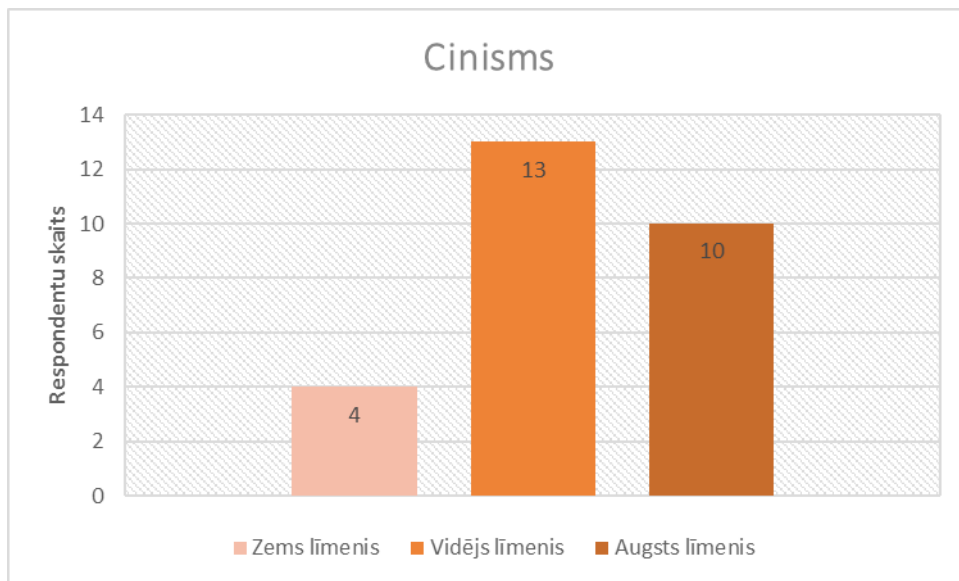
## Izsīkuma fāze:



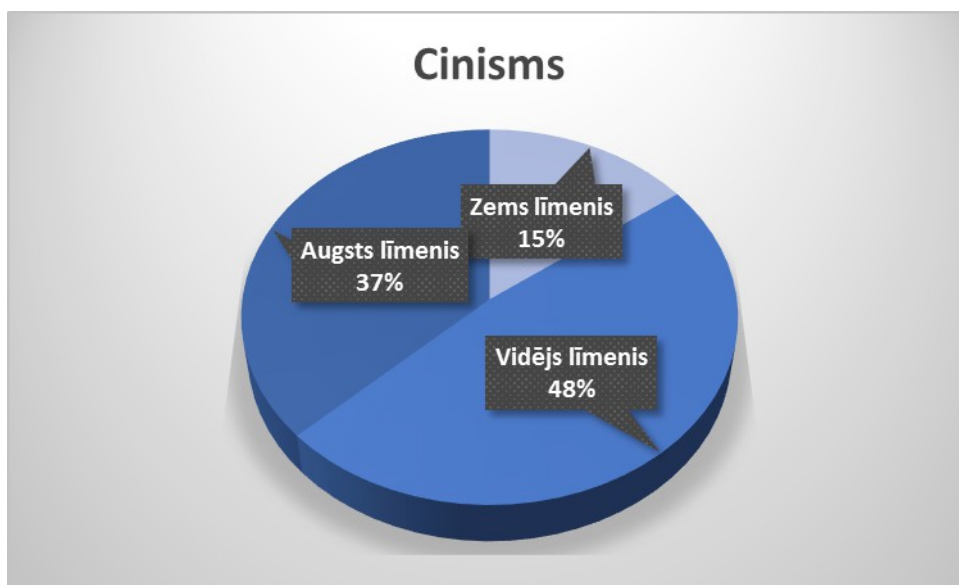
17 jeb 57% darbinieku izsīkuma fāzē uzrāda izdegšanas pazīmes.



## Cinisma fāze:



23 jeb 85% darbinieku cinisma fāzē uzrāda izdegšanas pazīmes.



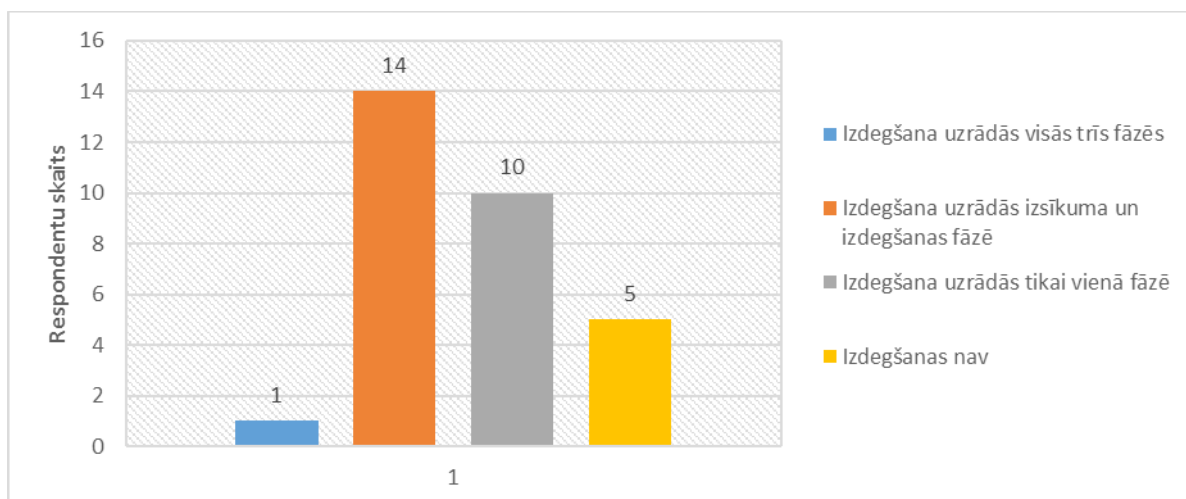
## Profesionālā efektivitāte:



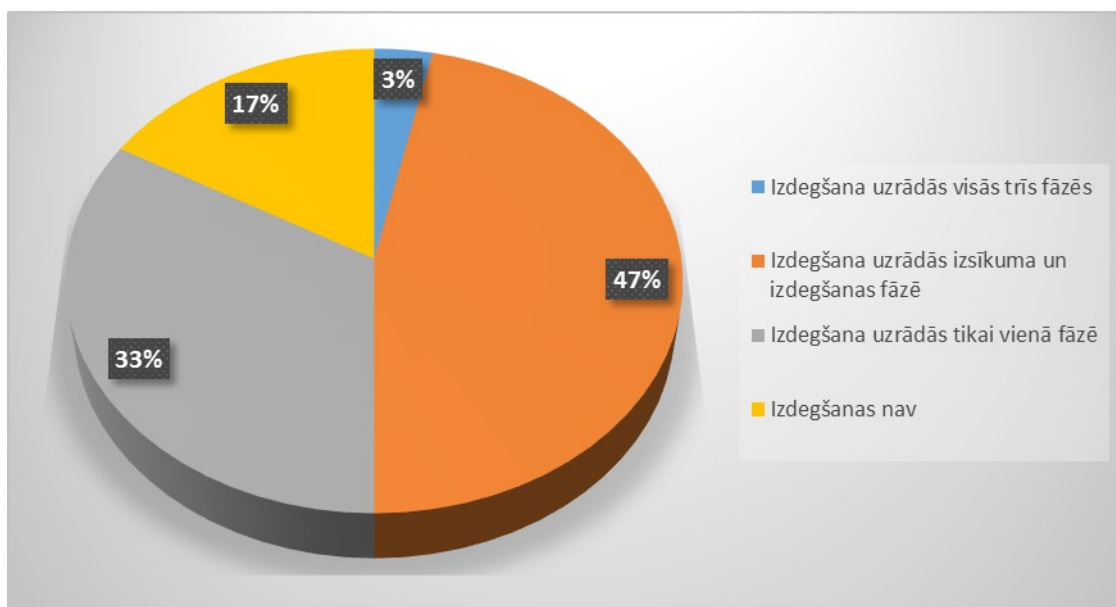
Tikai vienam darbiniekam ir zema profesionālā efektivitāte, pārējiem darbiniekiem ta ir ļoti labā, augstā līmenī.



## Izdegšana uzrādās:

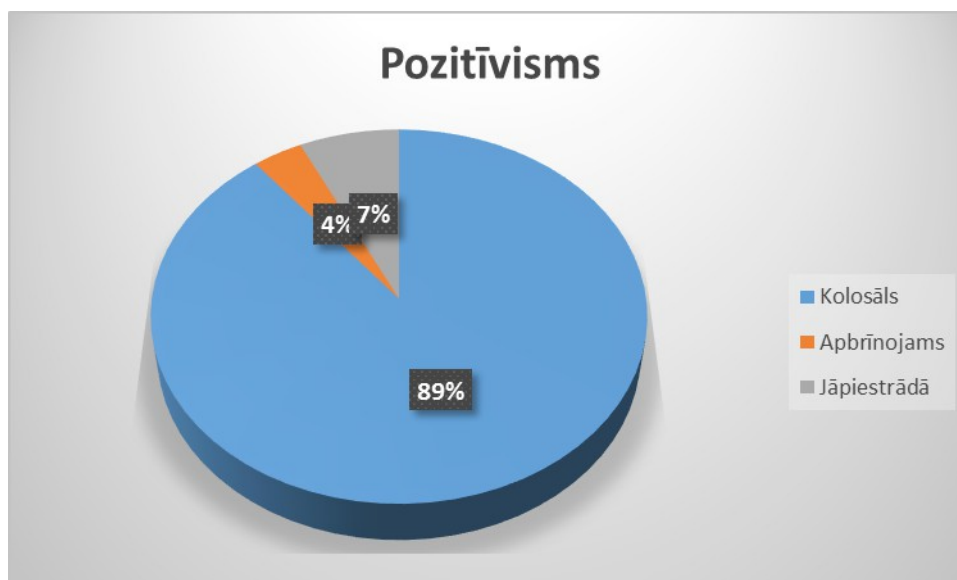
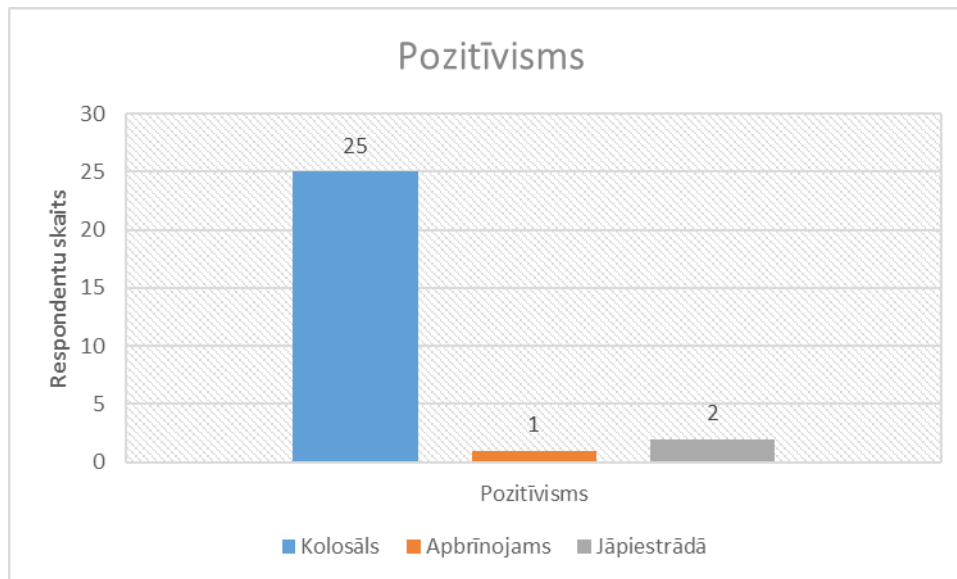


15 jeb 50% darbinieki ir izdeguši, vienam ir iespējamās depresijas pazīmes. 14 jeb 47% respondentu par spīti izdegšanai joprojām spēj profesionāli strādāt, un darba spējas izdegšana vēl nav ietekmējusi. 10 cilvēkiem izdegšana iespējams ir sākuma fāzē.



## Attieksmes aptauja

Pozitīvisms	
	Punkti
Kolosāls	100-111
Apbrīnojams	85-99
Jāpiestrādā	50-84



Tikai 2 cilvēkiem ir nepieciešams piestrādāt pie sava pozitīvisma. Viens no šiem cilvēkiem ir tas, kurš uzrādīja izdegšanu visās trīs fāzēs. Ir skaidrs, ka šim cilvēkam ir nepieciešama profesionāla palīdzība.