



**Pētījums:
Emocionālā Intelektā mācības skolotājiem un skolu direktoriem
2015.gada jūlijs-augusts.
14h mācību programma.**

Pētījuma Rezultāti.

Skolotāju apmācībās piedalījās 118 skolotāji no 14 Latvijas skolām.

Mērījumi tika veikti šādos laika nogriežņos:

1. mērījums no 22. līdz 24. augusts
2. mērījums no 11. līdz 24.septembrim
3. mērījums no 3. līdz 12. oktobrim
4. mērījums no 17. līdz 24.oktobrim

1.mērījumā piedalījās 88 skolotāji, 2. mērījumā – 77 skolotāji, 3.mērījumā – 37 un 4.mērījumā atbildes sniedza 76 respondenti.

Pētījums veikts pēc Latvijas Intelektuālās Attīstības fonda iniciatīvas un finansējuma.

Pētījuma autore: Santa Čakire.

Izdegšanas sindroma aptauja

Izdegšanas sindroma aptauja tika dota aizpildīt četros laika intervālos. Izdegšanas sindroma aptauja novērtē izdegšanas līmeni trīs dažādās skalās: izsīkuma, cinisma un profesionālās efektivitātes. Ja tikai izsīkuma vai cinisma skalā ir vidējs vai augsts līmenis, sāk parādīties pirmie izdegšanas simptomi. Izdegšana ir vērā ņemama, ja vismaz divās skalās ir vidēji un/vai negatīvi rādītāji.

Skalas	Zems līmenis	Vidējs līmenis	Augsts līmenis
Izsīkums	≤2,00	2,01 – 3,19	≥3,20
Cinisms	≤1,0	1,01 – 2,19	≥2,20
Profesionālā efektivitāte	≤4,00	4,01 – 4,99	≥5,00

pozit v i r d t j i vid j i r d t j i negat v i r d t j i

1.1 attēls. Izdegšanas sindroma trīs rādītāji I posmā

Izs kums	Onisms	Efektivit te	Izs kums	Onisms	Efektivit te	Izs kums	Onisms	Efektivit te
1,20	1,60	6,00	1,80	0,60	5,50	1,20	0,80	5,17
0,40	0,00	5,17	2,60	3,00	5,00	0,40	1,20	5,83
2,80	0,60	5,00	2,00	1,80	4,17	0,60	0,40	4,33
1,40	1,20	4,00	2,40	0,80	5,50	0,40	0,40	4,00
1,00	0,40	5,50	2,20	1,00	4,67	0,20	1,40	5,83
1,80	1,60	6,00	2,80	2,00	5,00	1,40	NA	NA
1,80	2,60	5,33	1,20	0,60	5,17	0,60	0,20	5,67
1,80	2,00	5,67	4,60	3,20	4,83	1,20	1,00	3,67
1,40	1,80	5,50	1,80	2,00	4,67	2,00	2,00	5,00
1,40	2,00	5,50	0,60	0,00	5,33	1,00	1,00	6,00
4,60	2,40	4,67	2,20	0,80	3,50	0,60	0,40	5,67
2,00	1,60	4,50	1,40	0,20	4,67	3,00	3,20	4,67
2,80	1,80	5,00	1,20	1,40	3,83	2,20	0,80	5,50
1,20	1,00	5,33	1,00	0,20	5,50	1,00	1,00	3,83
2,20	1,80	6,00	1,80	1,20	5,17	5,20	3,20	6,00
1,00	0,80	5,67	0,00	0,00	5,17	0,40	0,20	4,50
1,00	0,20	5,67	2,80	1,00	4,83			
1,60	2,20	4,67	1,00	1,40	5,83			
1,20	1,00	4,17	3,80	4,20	3,17			
4,40	2,80	5,67	5,00	3,60	3,50			
2,60	1,20	4,17	2,00	1,00	5,67			

Vairāki skolotāji uzrāda izdegšanu visās trīs fāzēs, kas norāda uz iespējamu depresiju, līdz ar to iespējams ir nepieciešama profesionāla palīdzība.

Tiem cilvēkiem, kuriem ir negatīvi un vidēji rādītāji efektivitātes skalā, bet pozitīvi rādītāji Izsūkuma un cinisma skalā, trūkst profesionālo prasmju un iemaņu, lai sekmīgi veiktu savu darbu.

1.2 attēls. Izdegšanas sindroma trīs rādītāji II posmā

Izs kums	Ņnisms	Efektivit te	Izs kums	Ņnisms	Efektivit te	Izs kums	Ņnisms	Efektivit te
2,20	1,80	5,50	2,40	1,80	5,00	0,40	0,00	5,33
1,40	0,60	4,50	4,20	3,40	5,67	0,40	1,60	5,83
1,60	0,60	5,17	2,60	2,00	5,17	1,40	1,00	5,83
1,00	0,20	5,00	1,40	0,20	5,67	2,20	0,60	5,33
2,80	2,20	5,33	1,60	1,60	4,33	2,00	1,00	4,67
5,00	3,20	5,67	2,00	1,00	3,50	2,60	2,60	4,17
1,60	0,80	4,17	4,20	2,80	4,17	2,20	1,40	5,33
3,60	2,80	4,83	2,60	0,20	4,50	2,40	2,00	5,33
1,20	1,00	4,33	0,20	1,20	5,67	0,40	0,00	5,67
1,00	1,00	5,00	1,20	2,60	5,33	0,60	1,60	6,00
0,20	0,00	6,00	0,40	0,20	5,50	3,00	3,40	5,83
0,40	1,20	5,83	4,40	3,40	5,83	0,20	0,20	6,00
4,80	3,80	5,33	1,00	2,00	5,83	1,20	0,80	5,00
2,00	2,00	5,83	0,40	0,00	6,00	1,80	1,20	5,83
2,60	1,60	6,00	1,80	1,20	5,67	2,40	1,60	5,00
1,60	1,80	4,33	3,40	0,80	5,67	3,20	1,00	4,83
2,40	1,20	2,67	1,00	1,20	5,17	1,20	1,00	5,00
3,00	1,00	5,67	1,60	1,00	4,33	3,60	2,80	5,17
1,40	1,20	5,33	1,00	0,60	5,67	1,20	0,40	5,50
3,20	1,20	4,00	2,00	0,40	4,67	0,60	0,20	5,33
2,80	1,20	4,83	1,00	0,40	4,50	2,40	0,80	5,50
1,80	1,60	3,67	3,00	0,80	5,67	2,00	3,00	5,17
4,80	1,60	4,83	4,20	1,60	4,83	3,20	2,20	4,83
1,00	0,40	5,50	0,00	1,60	5,50	2,20	1,60	4,17
1,20	2,00	2,67	3,60	3,40	2,83	1,20	1,80	3,50
2,80	2,60	4,33	1,20	1,60	4,83			

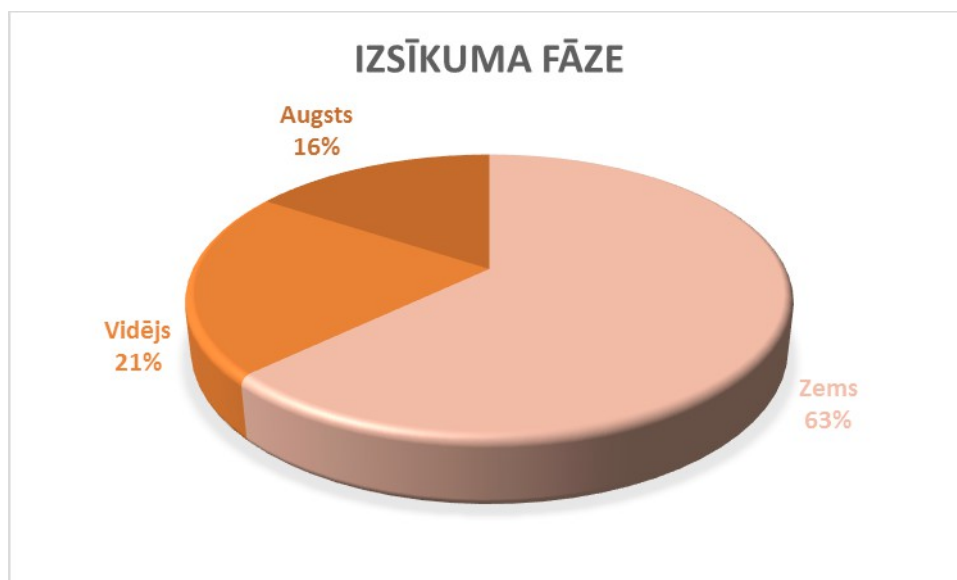
1.3 attēls. Izdegšanas sindroma trīs rādītāji III posmā

Izs kums	Ņnisms	Efektivit te	Izs kums	Ņnisms	Efektivit te
2,80	2,60	5,17	1,60	2,60	4,83
1,80	0,80	6,00	1,80	2,80	5,67
3,20	0,80	4,67	0,00	0,00	5,33
2,00	1,00	5,00	1,40	2,60	5,00
0,60	0,40	4,50	2,80	2,00	4,17
2,00	1,40	4,33	2,40	0,60	4,17
2,20	0,60	5,17	1,40	0,60	5,83
1,60	0,80	5,17	3,60	2,80	5,50
2,00	1,20	5,33	2,00	0,80	5,50
1,20	0,20	5,00	2,20	1,20	4,33
1,80	1,20	5,17	2,00	1,40	4,17
1,60	1,40	3,00	4,00	0,80	5,83
4,00	1,20	6,00	1,40	1,40	4,83
1,80	1,60	4,17	0,40	1,60	5,67
3,00	2,60	4,83	2,80	1,20	3,67
3,40	1,40	5,33	2,40	2,40	4,33
2,00	0,60	2,50	1,40	2,20	4,00
1,40	0,80	5,67	0,40	0,20	5,67
1,20	0,40	5,83			

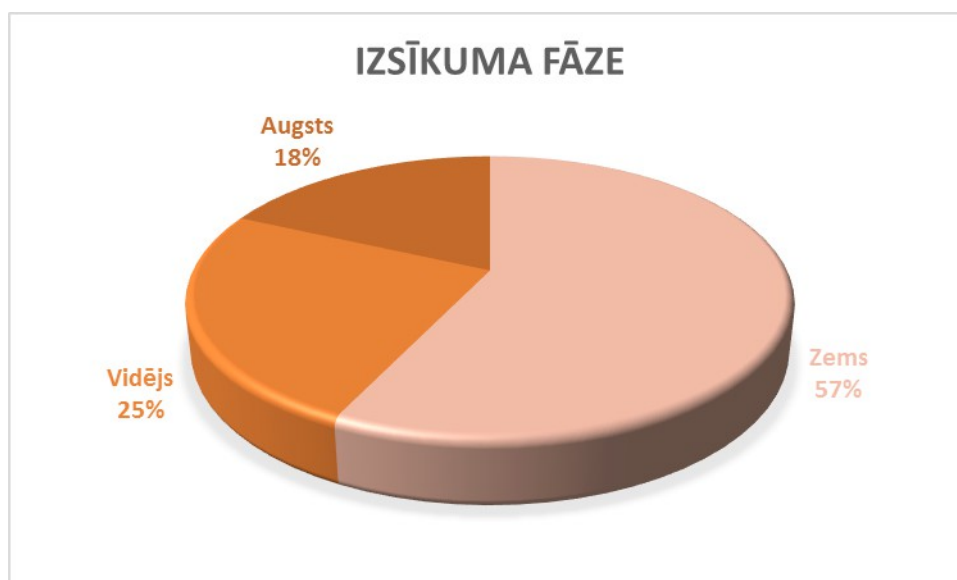
1.4 attēls. Izdegšanas sindroma trīs rādītāji IV posmā

Izs kums	Ņnisms	Ēfektivit te	Izs kums	Ņnisms	Ēfektivit te	Izs kums	Ņnisms	Ēfektivit te
1,60	0,80	4,50	1,40	1,20	5,50	1,80	1,60	5,67
1,40	1,80	5,50	1,40	0,60	5,50	0,80	0,60	5,50
3,40	2,40	5,00	2,60	2,20	5,17	1,40	0,80	5,17
1,60	0,20	4,00	1,60	2,00	5,17	0,80	0,60	5,50
1,60	2,00	5,00	2,60	3,00	5,00	2,40	0,60	5,17
1,20	0,80	4,83	2,20	1,00	5,67	3,20	0,80	5,00
0,60	0,20	6,00	3,80	3,00	3,83	3,20	3,00	4,67
1,80	1,60	3,83	0,80	0,40	5,50	2,40	1,40	4,50
1,60	2,80	5,67	2,40	1,00	5,17	1,00	1,20	6,00
2,40	2,60	5,17	3,60	0,40	5,00	3,00	3,00	4,83
1,60	1,00	5,67	0,60	0,40	5,50	2,00	2,00	4,17
3,20	2,60	5,33	4,40	3,60	5,83	1,20	1,20	4,50
2,20	2,80	4,50	0,60	1,40	5,17	1,00	1,60	3,67
0,00	1,20	6,00	2,80	2,60	5,83	1,20	1,00	2,67
2,80	1,00	5,67	1,60	1,00	3,00	0,00	0,20	5,33
1,40	1,40	4,17	2,20	1,20	4,17	2,40	1,20	5,50
0,00	0,20	5,50	2,40	1,00	2,50	1,40	0,80	5,17
0,60	1,20	5,17	1,20	0,60	6,00	0,80	1,20	6,00
3,60	1,80	5,00	1,40	1,40	4,83	3,00	1,00	5,67
1,80	0,60	4,83	3,20	2,40	3,17	1,20	0,80	5,67
1,60	2,20	4,67	1,00	1,40	5,50	1,60	1,60	4,50
1,80	1,40	5,00	4,20	1,40	4,17	2,00	1,00	2,17
0,00	0,00	5,50	0,60	0,20	5,67	4,60	3,20	4,83
2,80	3,20	6,00	1,00	1,20	4,17	1,40	0,40	3,83
2,20	1,80	5,83	0,60	0,80	5,50	0,80	1,40	5,17
1,20	0,60	4,83						

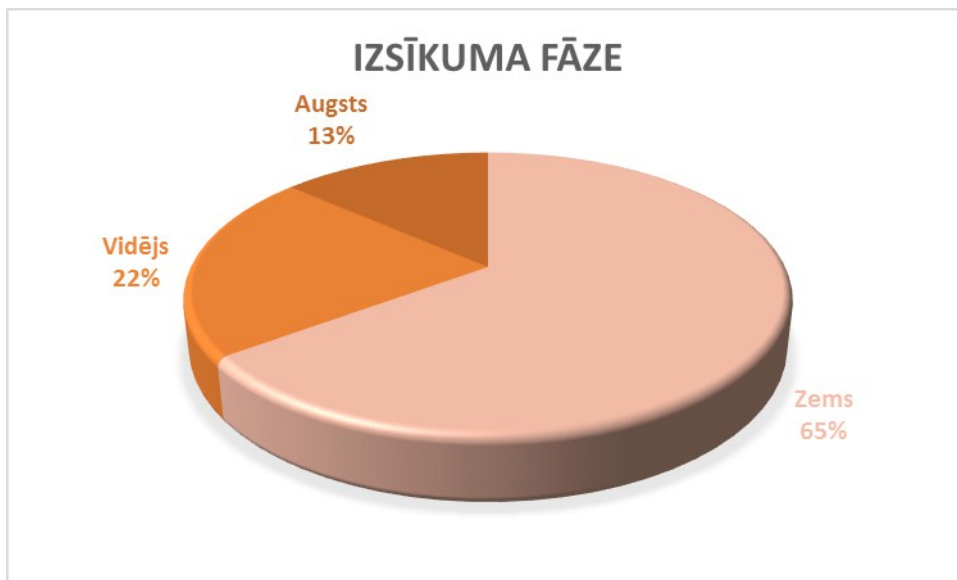
2.1 attēls. I posma Izsīkuma fāzes rādītāji



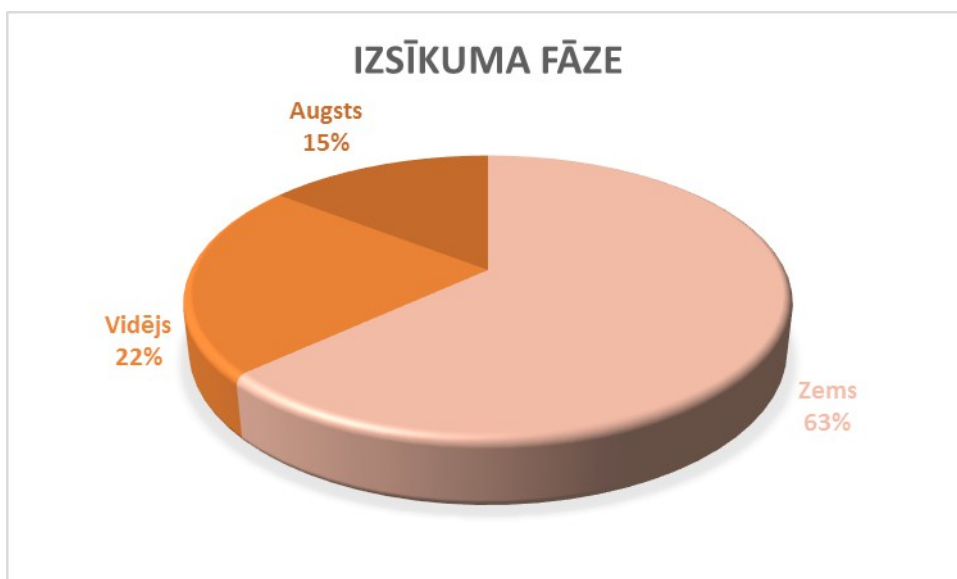
2.2 attēls. II posma Izsīkuma fāzes rādītāji



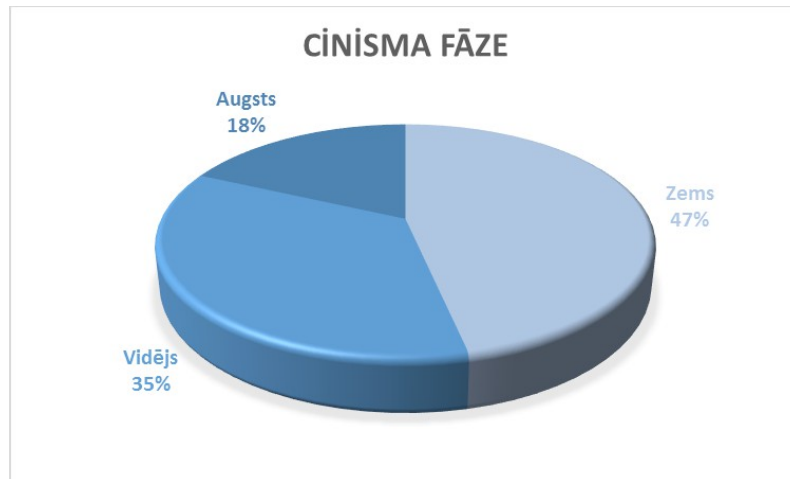
2.3 attēls. III posma Izsīkuma fāzes rādītāji



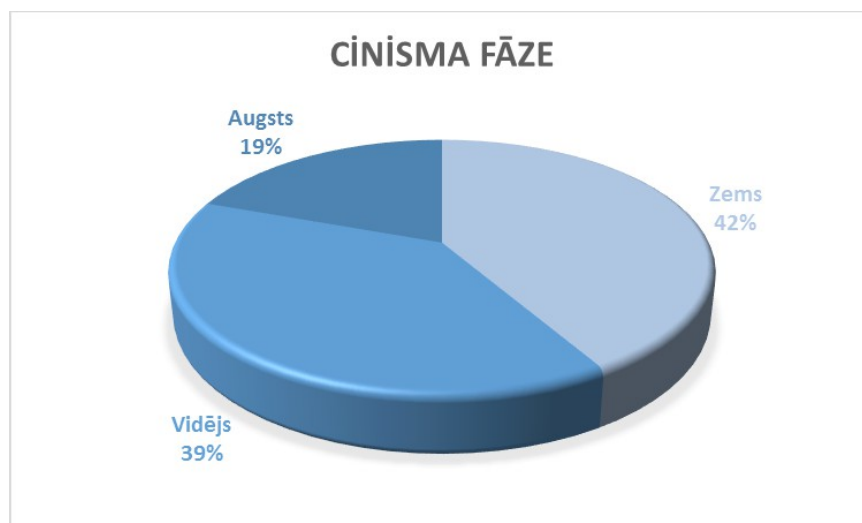
2.4 attēls. IV posma Izšikuma fāzes rādītāji



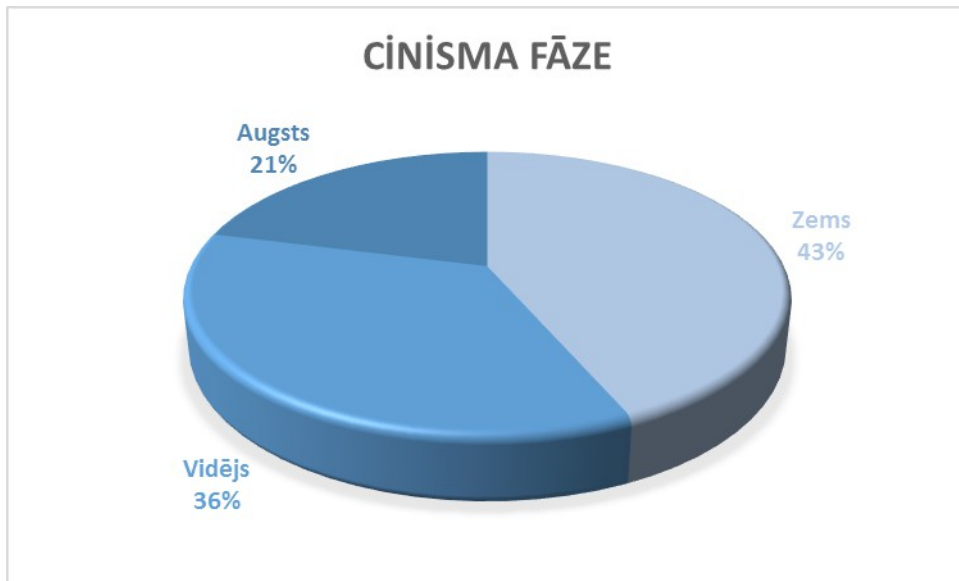
3.1 attēls. I posma Cinisma fāzes rādītāji



3.2 attēls. II posma Cinisma fāzes rādītāji



3.4 attēls. IV posma Cinisma fāzes rādītāji



4.1 attēls. I posma Profesionālās efektivitātes fāzes rādītāji

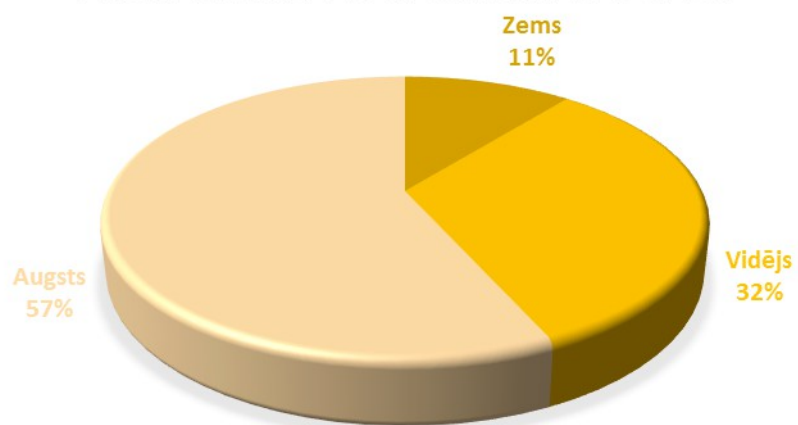


4.2 attēls. II posma Profesionālās efektivitātes fāzes rādītāji



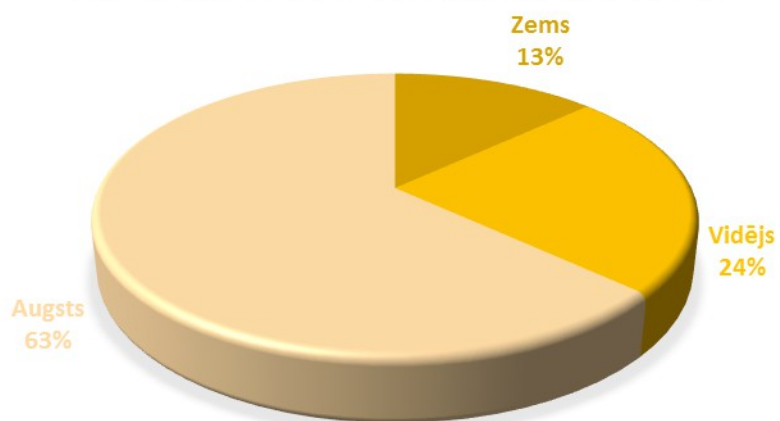
4.3 attēls. III posma Profesionālās efektivitātes fāzes rādītāji

PROFESIONĀLĀS EFEKTIVĪTĀTES FĀZE

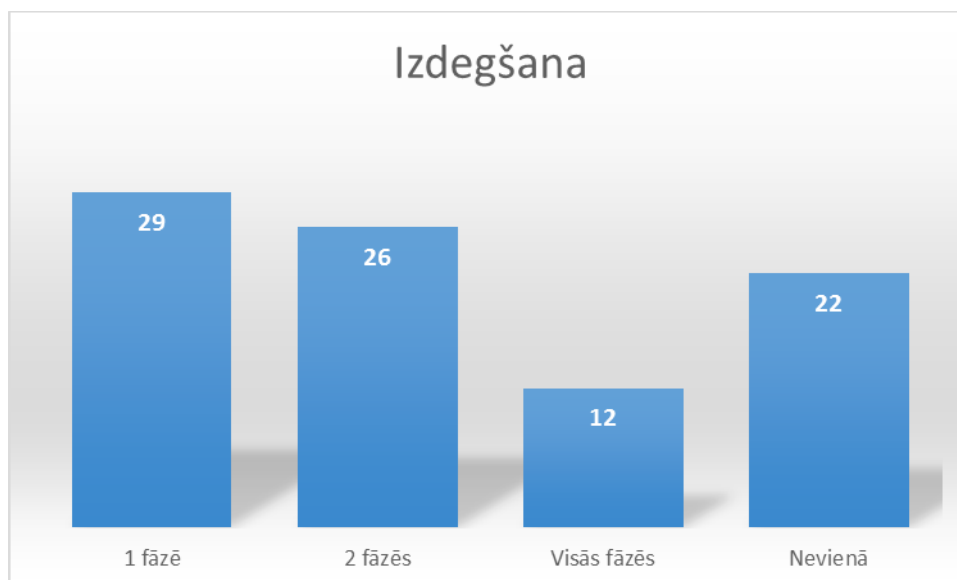


4.4 attēls. IV posma Profesionālās efektivitātes fāzes rādītāji

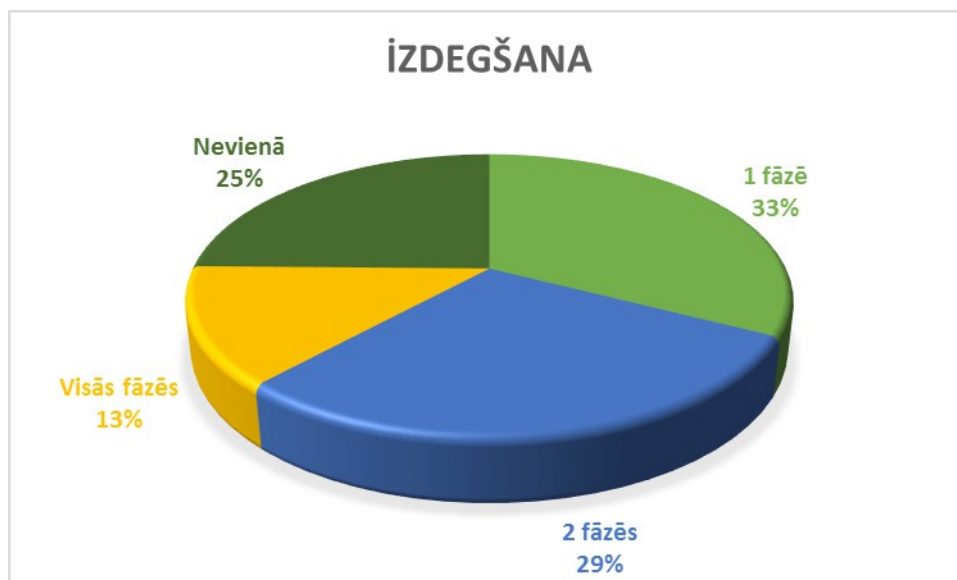
PROFESIONĀLĀS EFEKTIVĪTĀTES FĀZE



5.1 attēls. I posma Skolotāju izdegšanas uzrādīšanās attiecīgo fāžu skaitā

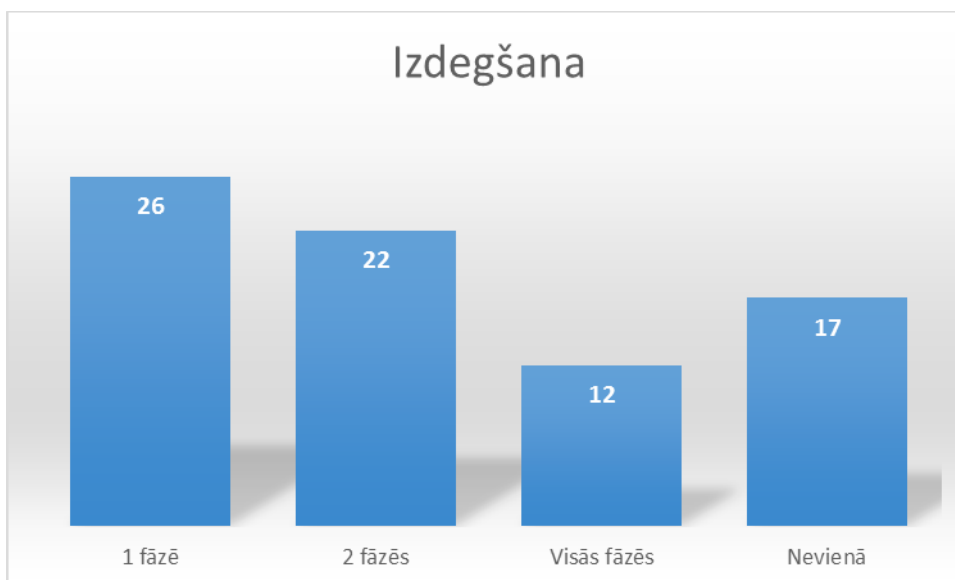


5.2 attēls. I posma Skolotāju izdegšanas procentuālais sadalījums attiecīgo fāžu skaitā



I posmā izdegšana uzrādās 42% jeb 38 skolotājiem.

6.1 attēls. II posma Skolotāju izdegšanas uzrādīšanās attiecīgo fāžu skaitā

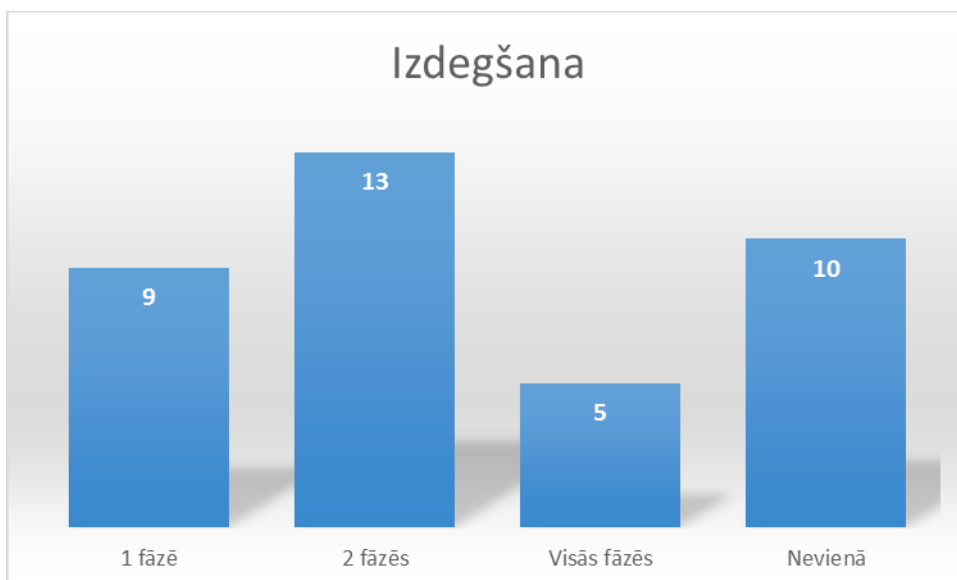


6.2 attēls. II posma Skolotāju izdegšanas procentuālais sadalījums attiecīgo fāžu skaitā

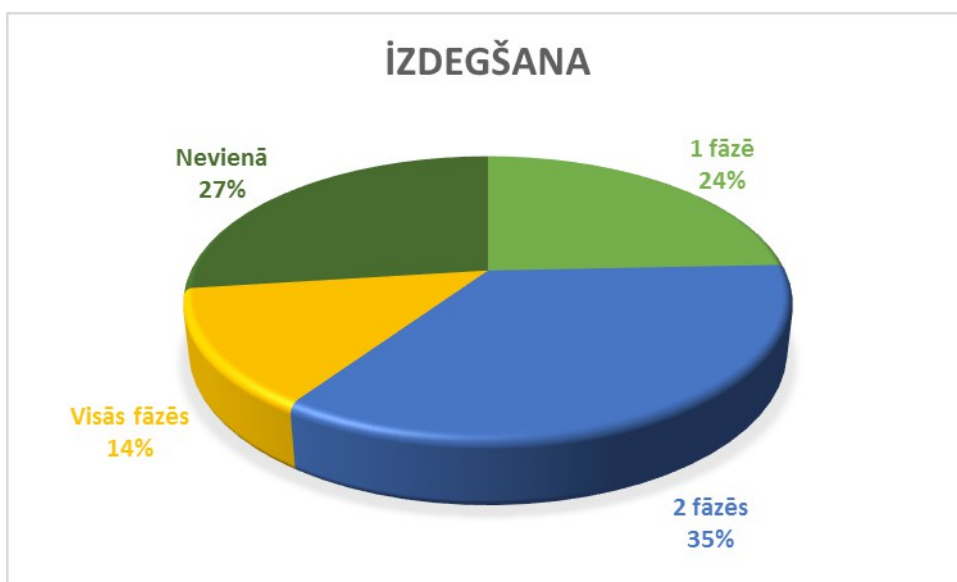


II posmā izdegšana uzrādās 44% jeb 34 skolotājiem.

7.1 attēls. III posma Skolotāju izdegšanas uzrādīšanās attiecīgo fāžu skaitā

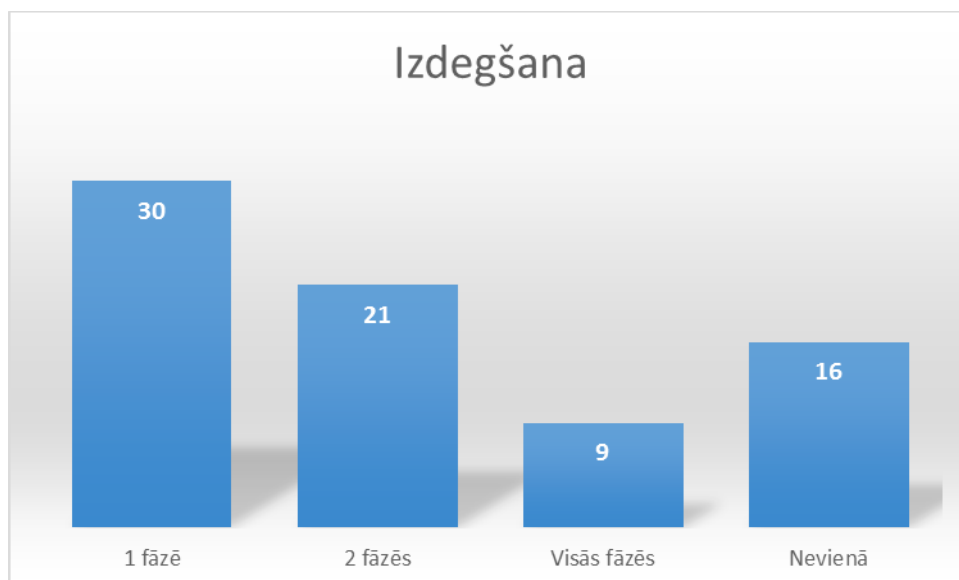


7.2 attēls. III posma Skolotāju izdegšanas procentuālais sadalījums attiecīgo fāžu skaitā

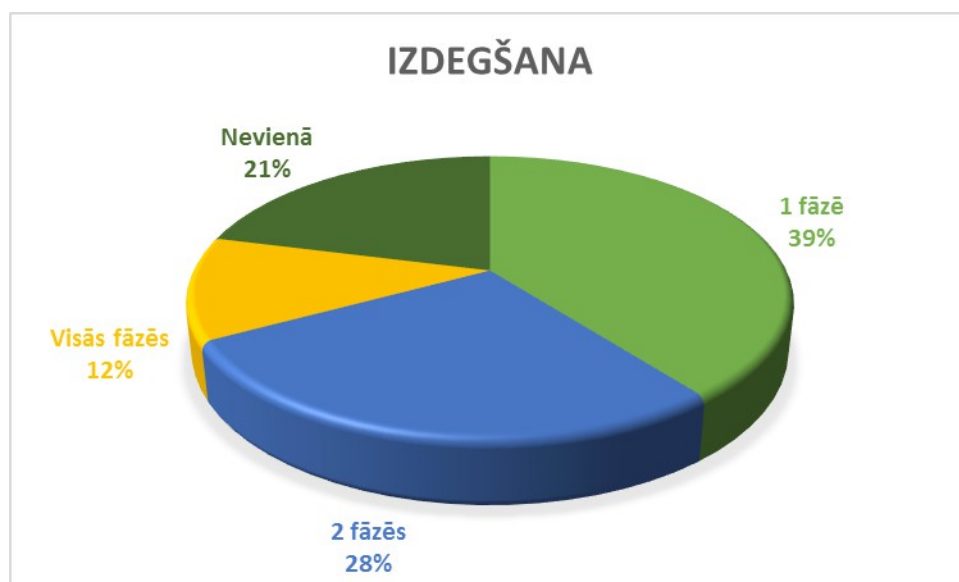


III posmā izdegšana uzrādās 49% jeb 18 skolotājiem.

8.1 attēls. IV posma Skolotāju izdegšanas uzrādīšanās attiecīgo fāžu skaitā



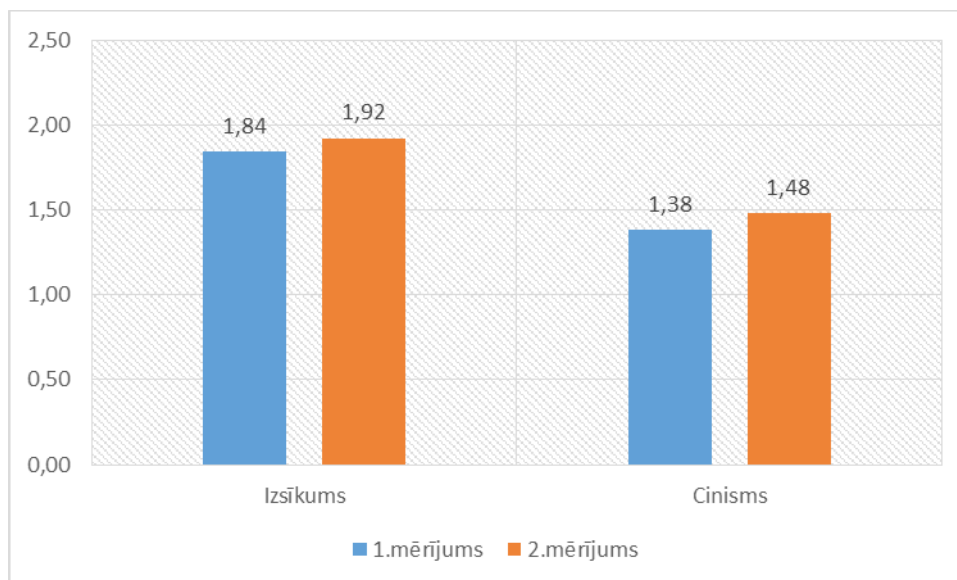
8.2 attēls. IV posma Skolotāju izdegšanas procentuālais sadalījums attiecīgo fāžu skaitā



IV posmā izdegšana uzrādās 40% jeb 30 skolotājiem.

Izdegšanas aptaujas 1. un 2. mērijumā par derīgiem tika atzīti 46 respondentu sniegtās atbildes. Atšķirību mērijšanai tika noteikts T stūdentā kritērijs.

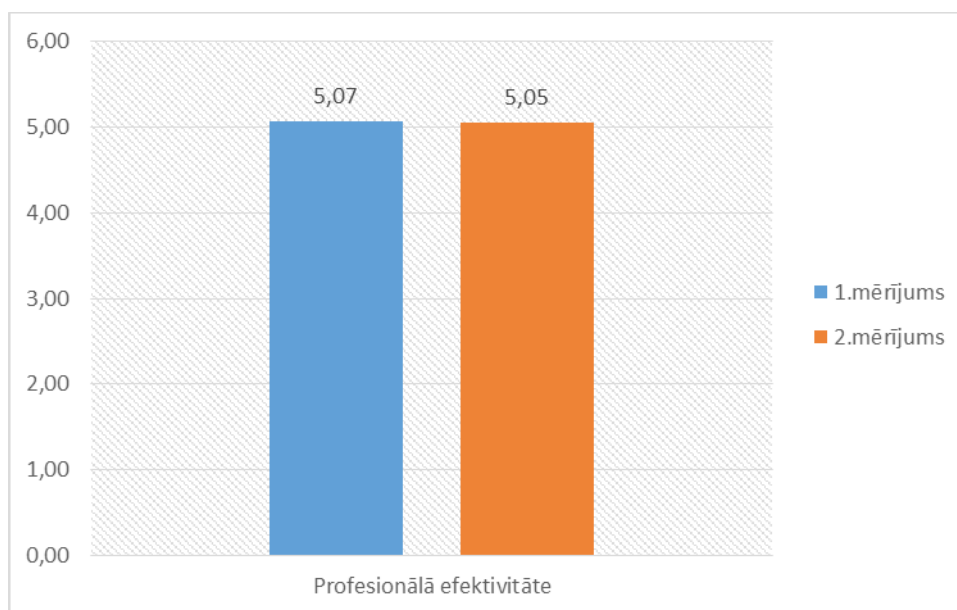
9. attēls. Izdegšanas izsīkuma un cinisma skalas vidējie rādītāji



Lai arī vidējie rādītāji uzrāda nelielas izmaiņas, tomēr ne izsīkuma, ne cinisma skalā statistiski nozīmīgas atšķirības neparādījās ($p=0,05$).

	Izsīkums	Cinisms
t1	0,558	0,490

10. attēls. Izdegšanas profesionālās efektivitātes skalas vidējie rādītāji



Arī profesionālās efektivitātes skalā statistiski nozīmīgas atšķirības neparādījās ($p=0,05$).

	Profesionālā efektivitāte
t2	0,883

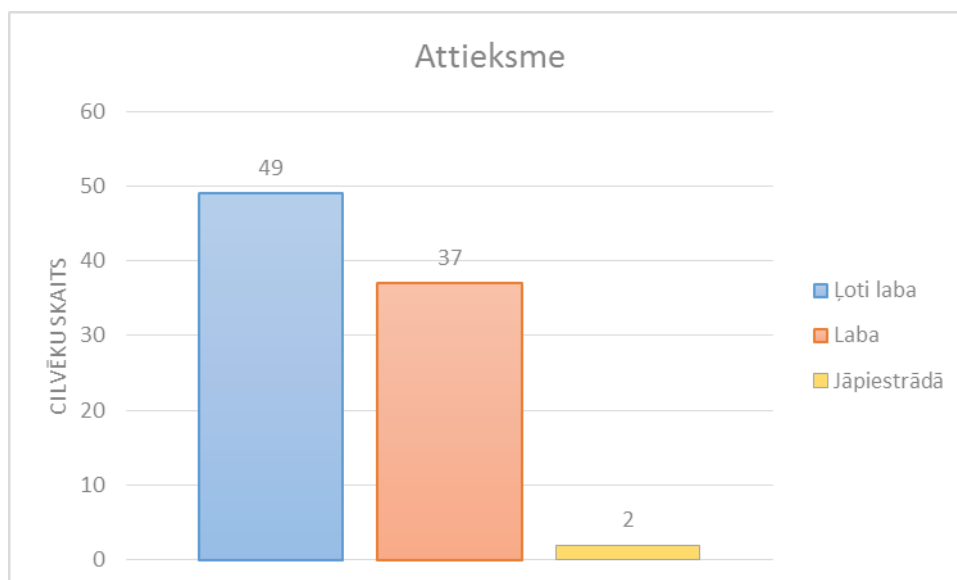
Attieksmes aptauja

Pētījumā tika novērtēta dalībnieku pozitīvā attieksme un uzvedība pret sevi un citiem cilvēkiem, spēja saglabāt optimismu un pozitīvas emocijas dzīvē, ikdienā un arī piedzīvojot negatīvas emocijas vai nevēlamus notikumus.

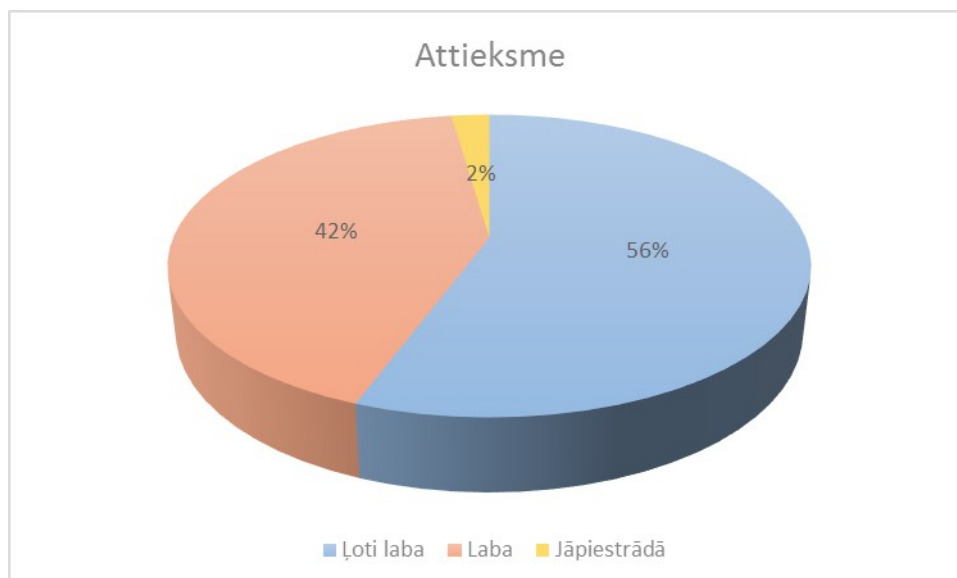
1. mērījumā 88 skolotāji pilnībā aizpildīja attieksmes aptauju.
2. mērījumā- 77 skolotāji;
3. mērījumā- 37 skolotāji;
4. mērījumā- 76 skolotāji.

Attieksme	
	Punkti
Ļoti laba	100-111
Laba	85-99
Jāpiestrādā	50-84

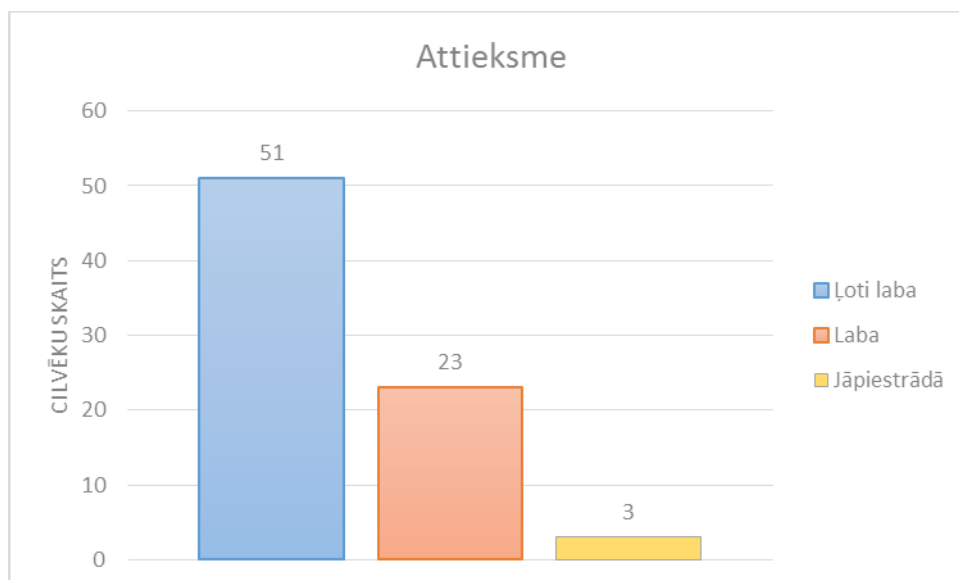
1.1 attēls. Attieksmes aptaujas rādītāji 1.mērījumā



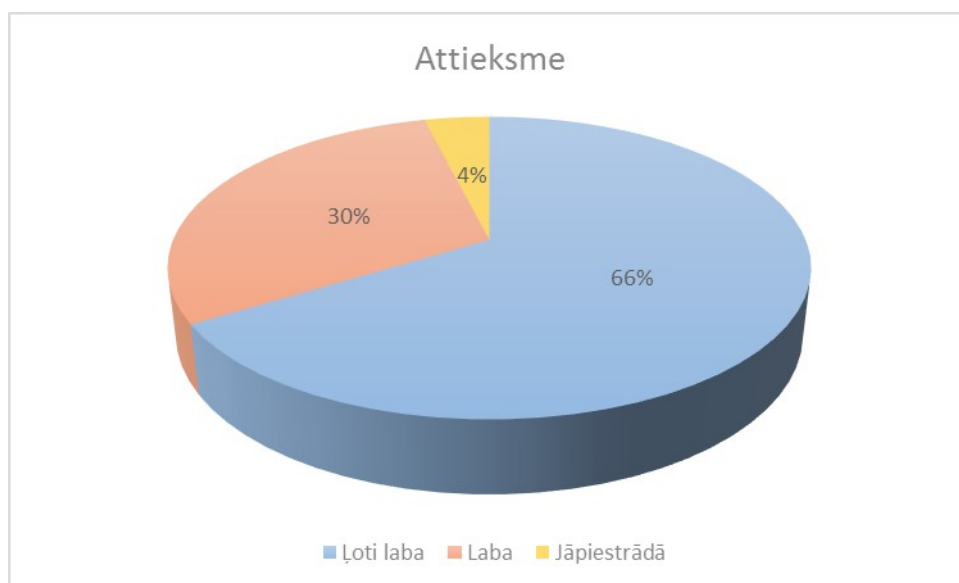
1.2 attēls. Attieksmes aptaujas procentuālie rādītāji 1.mērījumā



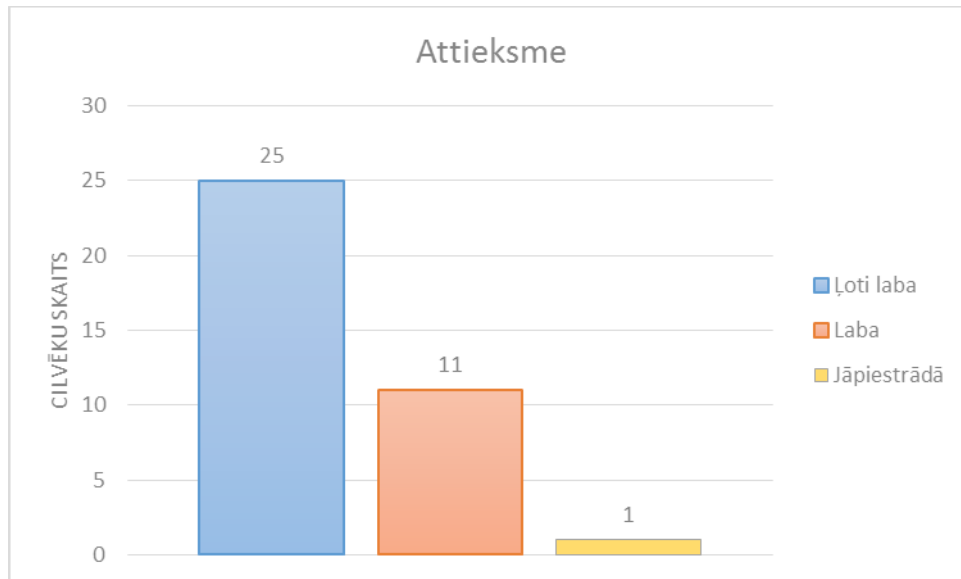
2.1 attēls. Attieksmes aptaujas rādītāji 2.mērījumā



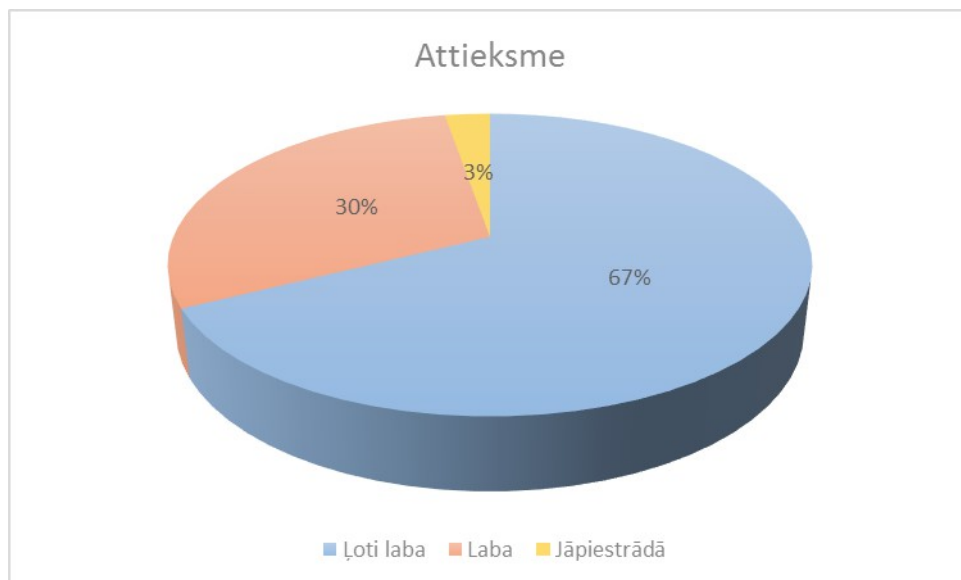
2.2 attēls. Attieksmes aptaujas procentuālie rādītāji 2.mērījumā



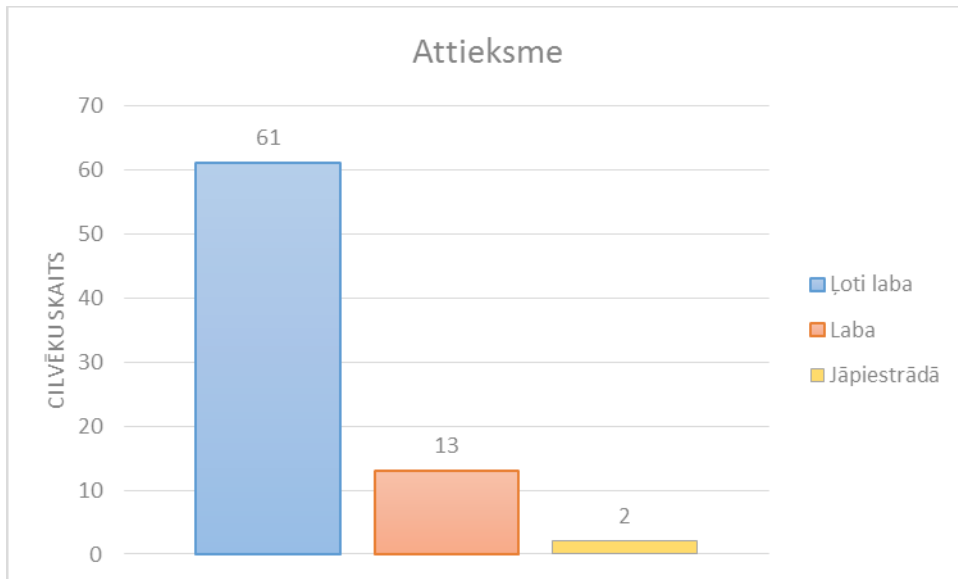
3.1 attēls. Attieksmes aptaujas rādītāji 3.mērījumā



3.2 attēls. Attieksmes aptaujas procentuālie rādītāji 3.mērījumā



4.1 attēls. Attieksmes aptaujas rādītāji 4.mērījumā



4.2 attēls. Attieksmes aptaujas procentuālie rādītāji 4.mērījumā

